SCHILDDRÜSE ÖSDG

Die Schilddrüsenambulanz in Waidhofen an der Ybbs



Seit 2001 bemühen wir uns in der Schilddrüsenambulanz der Abteilung für Nuklearmedizin am Institut für bildgebende Diagnostik in Waidhofen an der Ybbs um das Wohl der uns anvertrauten Schilddrüsenpatientinnen und -patienten. Die Abteilung wurde mit Erhalt eines Kassenvertrags (Institutsvertrag) für nuklearmedizinische Leistungen neu gegründet. Dr. Roland Lengauer, AHCM, leitet seither die von ihm aufgebaute Abteilung und koordiniert die medizinische Ausrichtung der Nuklearmedizin.



R. Lengauer, Waidhofen a. d. Ybbs

Das ärztliche Team besteht zurzeit aus zwei Fachärzten für Nuklearmedizin und einer Ärztin für Allgemeinmedizin. Engagierte Radiotechnologen — unterstützt durch qualifiziertes medizinisches Hilfspersonal — sorgen für einen reibungslosen medizintechnischen Ablauf der Untersuchungen. Ein Medizinphysiker betreut die erforderliche Messtechnik sowie die Aufnahmegeräte und überwacht die für die Bereitstellung und Entsorgung der nuklearmedizinischen Medikamente (Tracer) erforderliche Logistik. Vervollständigt wird das Ambulanzteam durch erprobte Sekretariatsmitarbeiter, welche die Anmelde- und Telefondienste sowie den Schriftverkehr für die Nuklearmedizin und das radiologische Institut abwickeln.

Neben kurzfristig verfügbaren Terminen und knappen Wartezeiten ist uns vor allem die persönlich-individuelle Betreuung wichtig, da wir es als wichtige Aufgabe sehen, die Patientinnen und Patienten in Schilddrüsenbelangen nicht nur punktuell zu versorgen, sondern auch langfristig zu begleiten. In unserer Ambulanz werden alle Formen von gutartigen Schilddrüsenerkrankungen diagnostiziert und behandelt (inklusive ambulanter Radiojodtherapie). Bösartige Schilddrüsenerkrankungen werden von uns diagnostiziert, wir koordinieren die weiterführende Behandlung (chirurgische Versorgung, stationäre Radiojodtherapie, in Spezialsituationen endokrine Onkologie) und übernehmen dann wieder die Nachbetreuung.

Das Untersuchungsspektrum umfasst die Anamnese, den Palpationsbefund, die Schilddrüsenszintigrafie, den Schilddrüsenultraschall, alle erfor-

derlichen schilddrüsenrelevanten Laborparameter und die Feinnadelbiopsie. Die sofortige Verfügbarkeit der gesamten von uns erhobenen Patientengeschichte samt eventuell erforderlichen radiologischen Ergänzungsuntersuchungen gehört zu unseren Dienstleistungen.

Die bildgebende Nachsorge der Karzinompatienten erfolgt an unserer Großfeld-SPECT-Kamera (Jod-123 Ganzkörper-, gegebenenfalls Knochenszintigrafie) am Ultraschallgerät, eventuell ergänzend CT oder falls erforderlich PET (wird wie die exogene Stimulation mit rhTSH zusammen mit mehreren Krankenanstalten in Ober- und Niederösterreich sowie Wien koordiniert). An der SPECT-Kamera werden auch Herz-, Nieren-, Sentinel-, Lungen-, Lymphabfluss-, Speicheldrüsen-, Magen-, Blutungsquellensuche, Rezeptor- und Nebenschilddrüsen-Szintigrafien durchgeführt.

Betreuung von Patientinnen und Patienten mit Schilddrüsenproblemen bedeutet Begleitung in allen Lebensphasen: Säuglingsalter, Jugend, Zeiten mit Kinderwunsch und Schwangerschaft, Wechsel, ebenso wie Observanz von Risikogruppen wie Typ-1-Diabetikern, Patientinnen und Patienten mit seltenen hypophysären SD-Problemen, mit medikamentös induzierten SD-Problemen, Menschen im fortgeschrittenen Alter und in Langzeitpflegesituationen. Unsere Untersuchungszahlen erreichen mittlerweile das Niveau anderer großer Schilddrüsenzentren, ein Erfahrungsschatz, den wir bestmöglich an unsere Patientinnen und Patienten weitergeben. Mit der entsprechenden Sorgfalt ist es oft möglich, Schilddrüsenoperationen zu vermeiden und damit auch die (wenn auch seltenen) operativen Risiken zu reduzieren

Bedingt durch die dezentrale Lage und die geringe Bevölkerungsdichte in der zu versorgenden Region (Mostviertel, Teile der oberen Steiermark, Randbezirke von OÖ) ist der Anfahrtsweg oft lang, weshalb unser Fokus auf bestmögliche Koordination mit Hausärzten, Fachärzten, Labor, Pathologie und Krankenanstalten gerichtet ist. Zur Minimierung des Anfahrtsaufwandes werden bei uns möglichst alle anfallenden radiologischen und nuklearmedizinischen Untersuchungen in einem Besuch zusammengefasst. Weiterentwicklung ist ein Garant für eine gute Versorgung und daher werden wir auch in Zukunft – trotz abnehmender Ressourcen – die Anstrengungen im Bereich Qualitätsverbesserung im Sinne unserer Patientinnen und Patienten weiter hochhalten.

Autor: Dr. Roland Lengauer Plenkerstraße 14, Waidhofen a.d. Ybbs und Robert-Stolz-Straße 12, Linz E-Mail: leng.r@liwest.at

JATROS 1 Seite 26 Diabetes & Stoffwechsel 4/14